

«Ernsthaft verliebt» – Für Beratende

Dieses Dokument hilft Ihnen bei der Begleitung von Paaren, die den interaktiven Paar- und Ehevorbereitungskurs «Ernsthaft verliebt» absolvieren. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an info@ehvorbereitung-online.ch.

Wie funktioniert «Ernsthaft verliebt»?

Dieser Kurs besteht aus **9 interaktiven Lektionen**. Diese können zu Hause im Internet oder auf der CD-Rom durchgearbeitet werden. Die Referate werden durch Gesprächsanregungen unterbrochen und beinhalten auch kurze Trickfilme zur Auflockerung und Veranschaulichung sowie auf das Paar angepasste Beispiele.

Zu jedem Thema stehen eines oder mehrere **Diskussionsblätter** zur Verfügung. In den meisten Fällen füllt jeder Partner diese zuerst für sich alleine aus. Anschließend bespricht das Paar die Antworten zusammen. Diese Arbeitsblätter kann das Paar Ihnen abgeben, so dass Sie individuelle Rückmeldungen geben können.

Ihre Aufgabe als Berater vor Ort

In den 9 interaktiven Referaten werden große Teile der Wissensvermittlung abgedeckt. Sie müssen dem Paar also keine Vorträge halten. Ihre Aufgabe ist es, die Themen in den Zusammenhang der Situation des Paares zu stellen. Schauen Sie sich die ausgefüllten Diskussionsblätter an und schreiben sie sich Auffälligkeiten heraus. Stellen Sie bei Unklarheiten dem Paar Rückfragen, lassen Sie sie erzählen und erklären. Sprechen Sie es an, wenn Sie mögliche Problempunkte entdecken. Das müssen nicht schwerwiegende Dinge sein – für diese Paare sind bereits alltägliche Beziehungsknacknüsse Neuland. Die nachfolgenden Hinweise zu den Gesprächsanregungen können Ihnen zusätzlich helfen, mit dem Paar zusammen die Themen der Referate zu vertiefen.

Zeitaufwand/Treffen

Dank den interaktiven Referaten genügen drei bis vier Treffen mit Ihnen als Berater. Lassen Sie sich im Vorfeld die ausgefüllten Diskussionsblätter abgeben. Das Paar sollte diese bereits vorher alleine zusammen besprochen haben. Zusätzlich können Sie auch die [Ehebereitschaftsanalyse EBA](#) des Weissen Kreuzes, die [PREPARE-ENRICH-Analyse](#) oder andere Tools einbauen, die Sie sonst auch verwenden.

Der Ablauf

1. Das Paar schaut sich die Lektion im Internet oder auf der CD-Rom an.
2. Beide Partner füllen für sich alleine die Diskussionsblätter aus.
3. Das Paar diskutiert gemeinsam über die ausgefüllten Diskussionsblätter.
4. Das Paar gibt Ihnen die Diskussionsblätter ab.
5. Hat das Paar ein bis drei Lektionen durchgearbeitet, trifft es sich mit Ihnen. Sie geben Rückmeldungen zu den Aussagen auf den Diskussionsblätter, vertiefen die Themen mit dem Fokus auf die Situation des Paares und beantworten Fragen, die das Paar mitbringt.

Wer steckt hinter «Ernsthaft verliebt»?

Dieser Kurs wurde von David Hollenstein entwickelt. Er ist Autor von Liebes- und Eheeratsgebern («Ich liebe dich! Ich liebe mich!», «Das Kilimanjaro-Prinzip der Ehe», «Wie war's bei euch? – 10 Ehepaare erzählen aus ihrem Liebesleben»). Er studierte praktische Theologie und arbeitet als Autor und Redaktor. Für alle, die sich kirchlich trauen lassen, erklärt er kurz, was die Bibel zur Ehe sagt. Dabei beschränkt er sich auf die Grundlagen und hat er auf eine überkonfessionelle Auslegung geachtet.

Die 9 Themen-Referate

Folgende Themen erlebt das Paar im Internet oder auf CD-Rom:

1. Was ist die Ehe

- Die Themen:* Die Ehe im Gesetz (Schweiz oder Deutschland), die Ehe in der Bibel
- Fragen im Kurs* Wahl des Familiennamens, Wahl des Güterstandes, kirchliche Heirat: ja oder nein
- Diskussionsblätter* Warum heirate ich? Warum gerade deinen Partner?

2. Was ist Liebe

- Die Themen* Ein solides Ehefundament oder von was wird meine Liebe getragen? Gefühle, Begehren, Erfüllung von Bedürfnissen ... die Liebe als Entscheidung, für den andern da sein, Respekt, dauerhafte Liebe – Unterschied Vertrag/Bund – Was ist stärker als die Entscheidung für den andern?
- Fragen im Kurs* Wie denkt ihr über die Liebe? Welches Fundament für die Liebe wählt ihr? Welche Art des Eheversprechens für die Hochzeitszeremonie wählt ihr? Wie denkt ihr über die das Liebesverständnis aus 1. Korinther 13,4-7, Was für Opfer werdet ihr für eure Ehe erbringen müssen?
- Diskussionsblätter* Das Eheversprechen, Stärken und Schwächen
- Vertiefung/Buchtip* [«Ich liebe dich! Ich liebe mich!»](#), Adonia Verlag, ISBN 978-3-905011-29-6
- Für Beratende* Vertiefen Sie mit dem Paar folgende Themen: Was ist Liebe? Was ist ein gutes Ehefundament? Was ist der Unterschied zwischen einem Vertrag und einem Bund und was hat das für Auswirkungen auf die Ehe? Welche Opfer muss der einzelne erbringen, um sich in die Ehe integrieren zu können?

3. Die 5 Sprachen der Liebe

- Die Themen* Die fünf Sprachen der Liebe nach Gary Chapman. Inkl. Test und Auswertung über die Liebessprache der Kursteilnehmer.
- Fragen im Kurs* Welche Liebessprache spricht ihr?
- Diskussionsblätter* Die fünf Sprachen der Liebe
- Für Beratende* Sprechen Sie mit dem Paar über die Anwendung der persönlichen Liebessprache-Kombination des Paares.

4. Unsere Persönlichkeiten

<i>Die Themen</i>	Unterschiede Mann/Frau; extrovertiert/introvertiert; Morgen-/Abendmensch; Korrekte/unkonventionelle Persönlichkeitstypen; Perfektionist/Phlegmatiker
<i>Diskussionsblätter</i>	Was ist dir wichtig? Wer bist du?
<i>Für Beratende</i>	Diskussionsblatt "Stärken und Schwächen" besprechen, Unterschiede vertiefen.

5. Unser Eheleben – Das kleine Eheseminar 1

<i>Die Themen:</i>	<ul style="list-style-type: none">- Romantik (muss geplant werden)- Zeit zu zweit (der Eheabend)- Austausch der Seelen (Gesprächsstufen)- Loyalität (Wie spreche ich über meinen Ehepartner? Stellung der Eltern und Schwiegereltern)- Ehrlichkeit und Transparenz- Interessante Gespräche (Was interessiert meinen Ehepartner?)- Unangenehmes: Wie spreche ich es an?- Unterschiede Mann/Frau im Alltag.
<i>Diskussionsblätter</i>	Meine Erwartungen an den Ehepartner und die Ehe, Einstiegsfragen für den Eheabend
<i>Vertiefung/Buchtipps</i>	«Das Kilimanjaro-Prinzip für die Ehe» , Adonia Verlag, ISBN 978-3-905011-99-9 «Was Paare stark macht» , Beobachter, ISBN 978-3-85569-458-7
<i>Für Beratende</i>	Da die oben aufgeführten Themen nur kurz angeschnitten werden, ist es sinnvoll, wenn Sie dem Paar zusätzlich erklären, was Ihnen persönlich bei diesen Themen wichtig ist. Z.B. Kommunikationstipps usw.

6. Unser Eheleben – Das kleine Eheseminar 2

<i>Die Themen</i>	Konflikte und Vergebung
<i>Diskussionsblätter</i>	Vergebung; Unser Konfliktpotential; Sätze vervollständigen
<i>Vertiefung/Buchtipps</i>	«Das Kilimanjaro-Prinzip der Ehe» : Konflikte ab Seite 160 und Vergebung ab Seite 87.
<i>Für Beratende</i>	Finden Sie im Gespräch heraus, wo das Paar Konfliktpotential hat: Unterschiede in der Persönlichkeit, Unterschiede in der Herkunftsfamilie, der Werte usw.. Beachten Sie dazu die bisherigen ausgefüllten Diskussionsblätter. Geben Sie zusätzlich Ihre persönlichen Tipps zum Umgang mit Konflikten und der Vergebung.

7. Unser Büro

<i>Die Themen</i>	Umgang mit dem Geld in der Ehe, Schulden
<i>Diskussionsblätter</i>	Unsere aktuelle finanzielle Situation; Ein Budget erstellen (Ziel: Die Partner wissen voneinander, wo sie bei den Ausgaben die Prioritäten setzen); Ich und das Geld
<i>Für Beratende</i>	Nochmals deutlich machen, dass Geldprobleme oft Eheprobleme nach sich ziehen.

8. Unser Haushalt

<i>Die Themen</i>	Wer trägt die Verantwortung (z.B. bei Entscheidungen, Erziehung, Einkommen, Haushalt)
-------------------	---

<i>Fragen im Kurs</i>	Wer wird einmal die Verantwortung für die Kindererziehung übernehmen? Wer verdient das Geld nach der Hochzeit – wer, wenn Kinder da sind? Wer erledigt welche Aufgaben im Haushalt?
<i>Diskussionsblätter</i>	Jobs im Haushalt; Rollen und Erziehung
<i>Für Beratende</i>	Hinweisen: «Redet immer wieder über die Aufgabenverteilung und über die Verantwortlichkeiten. Die Umstände ändern sich und das Empfinden ändert sich – so muss man immer zusammen im Gespräch bleiben.»

9. Intime Momente

<i>Die Themen</i>	Unterschiede Mann/Frau in der Sexualität, Das Geschenk der Sexualität (die Bibel), falsche Vorstellungen von Sexualität, Grundvoraussetzung für die Sexualität, optional: Verhütung; Das erste Mal
Diskussionsblatt	Intime Momente
<i>Für Beratende</i>	Machen Sie das Paar darauf aufmerksam, dass Probleme in der Sexualität mit fachlicher Beratung überwunden werden können.

Diskussionsblätter

Folgende Diskussionsblätter kann Ihnen das Paar abgeben:

- 00 Infos zum Paar
- 01-01 Warum heirate ich?
- 01-02 Warum gerade deinen Partner?
- 02-01 Das Eheversprechen.
- 02-02 Stärken und Schwächen.
- 03-01 Die fünf Sprachen der Liebe
- 04-01 Was ist dir wichtig?
- 04-02 Wer bist du? (*Wird nur diskutiert. Nachfragen, bei welchen Fragen der Partner von der Antwort überrascht war.*)
- 05-01 Meine Erwartungen an den Ehepartner und die Ehe.
- 06-01 Vergebung (*Nachfragen, wie sie nun zum Thema Vergebung stehen. Allenfalls die Fragen nochmals kurz durchgehen.*)
- 06-02 Konfliktpotential
- 06-03 Sätze vervollständigen
- 07-01 "Unsere aktuelle finanzielle Situation" und 07-02 "Ein Budget erstellen" (*muss nicht an den Berater abgegeben werden. Sie können das Paar fragen: Habt ihr gleiche Vorstellungen, was das Geld und die Auslagen betrifft oder gibt es Punkte in denen ihr euch unterscheidet?*)
- 07-03 Ich und das Geld
- 08-01 Jobs im Haushalt
- 08-02 Rollen und Erziehung
- 09-01 Intime Momente

Feedback

Wir sind froh um Rückmeldungen: Melden Sie uns Ihre Erfahrungen mit «Ernsthaft verliebt».
Welche Fragen tragen die Paare nach den Lektionen an Sie heran? Schreiben Sie an:
info@ehvorbereitung-online.ch