

Ernsthaft verliebt.

Checkliste für das Paar

Diese Checkliste hilft Ihnen, den Kursablauf individuell nach Ihren Bedürfnissen zu planen. Bei Fragen zum Kurs wenden Sie sich bitte an support@ehvorbereitung-online.ch.

Wie funktioniert «Ernsthaft verliebt»?

Der Kurs besteht aus **9 interaktiven Referaten**, die durch Gesprächsanregungen unterbrochen werden. Sie beinhalten Audio-Moderationen, Trickfilme, Fragen, personalisierte Beispiele usw.

Nach den Referaten können Sie sich zum Thema passende **Diskussionsblätter** ausdrucken, die Sie in den meisten Fällen zuerst alleine ausfüllen und anschließend zusammen besprechen.

Beratung

Geben Sie Ihrem Traupfarrer, Paarberater, Seelsorger oder auch einfach einem erfahrenen Ehepaar den Beraterleitfaden (<http://www.ehvorbereitung-online.ch/berater>). Ihr Berater vor Ort kann Sie damit optimal durch den Kurs begleiten und auf Ihre Fragen und Ihre persönliche Situation eingehen. Der direkte Austausch, das Feedback und die Erfahrungen von andern sind gerade in der Paarberatung und in der Ehevorbereitung von großem Nutzen! Suchen Sie einen [Berater?](#)

Der Ablauf

1. Sie schauen sich eine Lektion an.
2. Sie drucken die Diskussionsblätter je 2 x aus (für beide ein Exemplar).
3. Lesen Sie in der Checkliste nach, ob Sie die Fragen zuerst separat ausfüllen und anschließend zusammen diskutieren sollen (a) oder ob Sie das Diskussionsblatt von Anfang an zusammen besprechen (b).
Falls (a): Füllen Sie in der darauffolgenden Woche getrennt voneinander das Diskussionsblatt aus. Anschließend treffen Sie sich, um die Antworten zu besprechen.
Falls (b): Füllen Sie das Diskussionsblatt gemeinsam aus.
4. Wenn Sie eine bis drei Lektionen durchgearbeitet haben, geben Sie die ausgefüllten Diskussionsblätter Ihrem Berater ab. Anschließend treffen Sie sich mit Ihrem Berater oder Beraterin. Bringen Sie zum Treffen alle Ihre Fragen rund um die Ehe mit!

Checkliste

Vereinbaren Sie miteinander die Termine, in denen Sie die Lektionen bearbeiten wollen, und tragen Sie diese in die Checkliste ein. Optimal ist es, wenn Sie alle 2 bis 4 Wochen eine Lektion durcharbeiten. Sehen Sie jedes Treffen als Date an!

Kursinhalt	Durchführung (Datum, Ort)	Erledigt
1. Was ist die Ehe Dauer: 14 Minuten plus Ihre Diskussionszeit		
Diskussionsblatt: 01-01 Warum heirate ich? zuerst alleine ausfüllen	Individuell bis:	
Diskussionsblatt: 01-02 Warum gerade deinen Partner? zuerst alleine ausfüllen	Individuell bis:	
Diskussionsblätter "Warum heirate ich?" und "Warum heiratest du deinen Partner?" zusammen besprechen.		
2. Was ist Liebe? Dauer: 19 Minuten plus Ihre Diskussionszeit		
Diskussionsblatt: 02-01 Das Eheversprechen zuerst alleine ausfüllen	Individuell bis:	
Diskussionsblatt: 02-02 Stärken und Schwächen zuerst alleine ausfüllen	Individuell bis:	
Diskussionsblätter "Das Eheversprechen" und "Stärken und Schwächen" zusammen besprechen.		
3. Die 5 Sprachen der Liebe Dauer: 6 Minuten plus Ihre Diskussionszeit, plus die Zeit um den Test auszufüllen		
Diskussionsblatt: 03-01 Die fünf Sprachen der Liebe zuerst alleine ausfüllen	Individuell bis:	
Diskussionsblatt "Die fünf Sprachen der Liebe" zusammen besprechen.		

4. Unsere Persönlichkeiten Dauer: 10 Minuten plus Ihre Diskussionszeit		
Diskussionsblatt: 04-01 Was ist dir wichtig zuerst alleine ausfüllen	Individuell bis:	
Diskussionsblatt "Was ist dir wichtig" zusammen besprechen		
Diskussionsblatt: 04-02 Wer bist du? Zusammen besprechen		
5. Unser Eheleben – Das kleine Eheseminar 1 Dauer: 16 Minuten plus Ihre Diskussionszeit		
Diskussionsblatt: 05-01 Erwartungen Zuerst alleine ausfüllen	Individuell bis:	
Diskussionsblatt "Erwartungen" zusammen besprechen		
Diskussionsblatt 05-02 Einstiegsfragen für den Eheabend Schon mal gemeinsam ausprobieren		
6. Unser Eheleben – Das kleine Eheseminar 2 Dauer: 11 Minuten plus Ihre Diskussionszeit		
Diskussionsblatt: 06-01 Vergebung zusammen besprechen		
Diskussionsblatt: 06-02 Unser Konfliktpotential Diskussionsblatt: 06-03 Sätze vervollständigen Zuerst alleine ausfüllen	Individuell bis:	
Diskussionsblätter "Unser Konfliktpotential" und "Sätze vervollständigen" zusammen besprechen		
7. Unser Büro Dauer: 9 Minuten plus Ihre Diskussionszeit <i>(Kann zusammen mit 8. Unser Haushalt durchgeführt werden)</i>		
Diskussionsblatt: 07-01 Unsere finanzielle Situation Diskussionsblatt: 07-02 Budget erstellen Zusammen ausfüllen (Wichtig: Die nötigen Unterlagen bereithalten!)		
Diskussionsblatt: 07-03 Ich und das Geld Zuerst alleine ausfüllen	Individuell bis:	

Diskussionsblatt "Ich und das Geld" zusammen besprechen		
8. Unser Haushalt Dauer: 4 Minuten plus Ihre Diskussionszeit		
Diskussionsblatt: 08-01 Jobs im Haushalt Diskussionsblatt: 08-02 Rollenbilder und Erziehung Zuerst alleine ausfüllen	Individuell bis:	
Diskussionsblätter "Jobs im Haushalt" und "Rollenbilder und Erziehung" zusammen besprechen Seite 2 von "Jobs im Haushalt" gemeinsam ausfüllen		
9. Intime Momente Dauer: 14 Minuten plus Ihre Diskussionszeit		
Diskussionsblatt: 09-01 Intime Momente Zuerst alleine ausfüllen	Individuell bis:	
Diskussionsblatt "Intime Momente" zusammen besprechen		
10. Wie geht's weiter? - Anita & Tony-Film schauen. - Feedback zum Kurs ausfüllen. Vielen Dank!		